

## **CORSI DI ACQUATICITÀ ( 27-32 MESI ) E SCUOLA NUOTO ( 3-6 ANNI )**

A partire dalla sezione dei Grandi, prevediamo corsi di acquaticità presso la vicina Accademia di Salvamento in Via Enrico Pestalozzi, 5. Mercoledì mattina a partire dalle 9.00 il nostro pulmino viene a prenderci a scuola per accompagnarci in piscina, dove sperimentiamo il contatto con l'acqua in condivisione con i nostri amici.

Il nuoto per i bambini è una fonte preziosa di benessere e di crescita: rafforza la muscolatura, irrobustisce le ossa e serve a prevenire la scoliosi. Oltre ai benefici fisici, l'attività sportiva in acqua aiuta a migliorare le capacità cognitive, la concentrazione e perfino l'autostima dei bambini. Infine, questa attività consente alle educatrici di lavorare sull'autonomia dei bambini rendendoli indipendenti nelle routine dello spogliarsi, farsi la doccia e rivestirsi terminata l'attività. Dunque si tratta di un'attività completa grazie alla quale si riesce a lavorare su più livelli.