

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. S.I.A.N.
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ASILO NIDO: "IN CRESCENDO" - Via Pineta Sacchetti, 199
MENU' PER FASCIA ETA': 12-36 mesi

MENU' INVERNALE					
	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	
Lunedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	PRANZO	Pasta con broccoli (1)	Pasta al pomodoro (1,9)	Risotto allo zafferano (9)	Riso al pomodoro (9)
		Frittata (3,7)	Polpettone di bovino adulto (1,3)	Frittata con finocchi (3)	Bocconcini di tacchino alla cacciatora
		Piselli	Bieta olio e limone	Frutta fresca	Fagiolini all'olio
M	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Latte e ciambellone (1,3,7)	Latte e biscotti (1,3,7)	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Yogurt e cereali (1,7)
Martedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Riso al radicchio	Pasta e lenticchie (1,9)	Tortellini al ragu (1, 3, 7, 9)	Pasta con crema di cavolfiore (1)
		Sformato di ricotta e patate (3,7)	Prosciutto cotto	Mozzarella (7)	Uova strappazate al pomodoro (3)
		Bieta olio e limone	Sformato di finocchi (1, 3)	Cavolfiore all'olio	Patate all'olio
M	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Yogurt + cereali (1,7)	Pane e marmellata (1)	Yogurt + cereali (1,7)	Latte e ciambellone (1,3,7)
Mercoledì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Polenta al pomodoro (7)	Passato di verdure con orzo	Pasta e patate (1)	Minestrone con pasta (1,9)
		Bocconcini di manzo	Ricotta di pecora (7)	Pollo al limone	Caciotta (7)
		Cavolfiore ripassato	Zucchine olio e limone	Zucchine gratinate (1)	Insalata di finocchi
M	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Yogurt + cereali (7)	Latte e biscotti (1,3,7)	Tè e fette biscottate (1)
Giovedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Riso arcobaleno	Riso burro e parmigiano (7)	Orzo e zucchine (1)	Pasta olio e parmigiano (1,7)
		Bocconcini di pollo in umido con funghi	Omelette delicata (3)	Bocconcini di maiale	Carne trita di manzo al pomodoro (1,7)
		Frutta fresca	Spinaci olio e limone	Piselli	Zucchine trifolate
M	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Latte e biscotti (1,3,7)	Succo di frutta fresca + biscotti (1,3,7)	Succo di frutta e fette biscottate (1)	Pane e olio (1)
Venerdì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Crema di fagioli con pasta (1,9)	Pasta e piselli (1)	Pasta e ceci (1,9)	Crema di spinaci e pere con il riso (9)
		Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4)	Sformato di merluzzo* (4) in crosta di patate	Sformato di pesce* (1,4)	Fiori di merluzzo* al limone (4)
		Carote al burro (7)	Frutta fresca	Pomodori gratinati (1)	Carote
M	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	M	Pane e olio (1)	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Latte e ciambellone (1,3,7)	Latte e biscotti (1,3,7)