

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. S.I.A.N.
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ASILO NIDO: "IN CRESCENDO" - Via Pineta Sacchetti, 199
MENU' PER FASCIA ETA': 12-36 mesi

		MENU' INVERNALE			
		1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta al pomodoro(1,9) Omelette delicata (3,7) Cavolfiore ripassato in padella	Riso burro e parmigiano (7) Petto di pollo Piselli al tegame	Pasta e patate (1,9) Caciottina fresca (7) Zucchine gratinate (1)	Pasta con crema di cavolfiore (1) Bocconcini di bovino Patate al forno
	M	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Pizza (1)	Succo di frutta fresca + biscotti (1,3,7)	Fette biscottate + tè (1)
Martedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Orzo con zucca (1,9) Sformato di ricotta con bieta (3,7)	Pasta e lenticchie (1,9) Filetti di platessa* (4) Carote gratin (1)	Minestrone con riso (9) Frittata (3) Piselli al tegame	Riso al pomodoro (9) Filetti di platessa* infarinati (1,4) Fagioli cannellini
	M	Yogurt + cereali (1,7)	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Latte e ciambellone (1,3,7)	Succo di frutta fresca + biscotti (1,7)
Mercoledì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta con crema di spinaci (1) Polpettone di Bovino (3) Zucchine all'olio	Pasta al pomodoro (1,9) Uova strapazzate (3) Verza ripassata	Pasta tonno e pomodoro (1) Polpettone di Bovino con bieta (3)	Pasta con broccoli (1) Mozzarella (7) Carote
	M	Ciambellone (1,3)	Yogurt + cereali (7)	Fette biscottate (1)+ Marmellata + Tè	Latte e ciambellone (1,3)
Giovedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Riso olio e parmigiano (7) Bocconcini di Maiale Funghi	Riso, legumi e cereali (1,9) Caciottina fresca (7) Finocchi gratinati (1)	Riso al ragù (9) Bocconcini di tacchino alla cacciatora Carote olio e limone	Pasta burro e parmigiano (1,7) Frittata con prosciutto cotto (3) Piselli
	M	Pizza (1)	Latte intero + ciambellone (3,7)	Pizza (1)	Pizza (1)
Venerdì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta con broccoli (1) Fiori di merluzzo* (4) Carote olio e limone	Pasta e piselli (1) Sformato di merluzzo* in crosta di patate (4)	Crema di ceci con pasta (1,9) Polpette di merluzzo* con finocchi (4)	Crema di spinaci e pere con il riso (9) Fiori di merluzzo* gratinati (1,4) Pomodori
	M	Latte + biscotti (1,3,7)	Succo di frutta fresca + biscotti (1,3,7)	Yogurt + cereali (1,7)	Yogurt e cereali (1,7)