

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. S.I.A.N.
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

ASILO NIDO: "IN CRESCENDO" - Via Pineta Sacchetti, 199
MENU' PER FASCIA ETA': 12-36 mesi

		M E N U' E S T I V O			
		1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) al pomodoro e basilico	Riso al pomodoro (9)	Pasta al pomodoro (1)	Risotto e zucchine
		Frittata (3) con zucchine	Pollo al limone	Formaggio (7)	Bocconcini di Manzo (9)
	M	Fette biscottate (1)+ Marmellata +Tè	Carote all'olio	Fagiolini	Pomodori gratinati (1)
Martedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Riso con verdura	Pasta (1) e zucchine	Riso con olio e parmigiano (7)	Pasta (1) con verdure
		Sfornato di ricotta (3,7) con patate	Sfornato di legumi (1,3,7)	Uova (3) al pomodoro	Prosciutto cotto
	M	Yogurt (7) + cereali (1)	Pane (1), marmellate e tè	Insalatina	Pisellini
Mercoledì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) in bianco	Pasta (1) con melanzane	Insalata di pasta (1,4)	Pasta (1) con sugo di tonno (4)
		Polpettone (1,3) con bieta	Uova strapazzate (3)	Bocconcini di maiale	Mozzarella (7)
	M	Pane (1), marmellata e tè	Patate	Pisellini	Misto di verdure stufate (1)
Giovedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Insalata di Riso (4)	Pasta (1) e ceci (9)	Pasta (1) al pesto (7)	Pasta (1) al pesto (7)
		Bocconcini di Tacchino (9)	Caprese (7)	Polpettone di manzo (1,3)	Frittata (3) con melanzane
	M	Fagiolini		Zucchine all'olio	
Venerdì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) al ragù carotino	Orzo con zucchine	Riso arcobaleno	Pasta (1) mediterranea
		Filetto di pesce* gratinato (1,4)	Filetto di merluzzo* (4)	Merluzzo* (4) con patate	Filetti di merluzzo* (4) in crosta di zucchine
	M	Insalata verde	Fagiolini olio e limone		
	M	Latte intero (7) e biscotti (1,3,7)	Fette biscottate (1) + Marmellata + Tè	Yogurt (7) + cereali (1)	Fette biscottate (1) + Marmellata + Tè