

ASILO NIDO: "IN CRESCENDO" - Via Pineta Sacchetti, 199
MENU' PER FASCIA ETA': 12-36 mesi

		M E N U' E S T I V O			
		1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) al pomodoro e basilico Frittata (3) con zucchine	Riso al pomodoro (9) Pollo al limone Carote all'olio	Pasta al pomodoro (1) Formaggio (7) Fagiolini	Risotto e zucchine Bocconcini di Manzo (9) Carote olio e limone
	M	Fette biscottate (1)+ Marmellata +Tè	Gelato (3,7)	Pane (1) e olio	Gelato (3,7)
Martedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Riso con verdura Sformato di ricotta (3,7) con patate	Pasta (1) olio e parmigiano (7) Filetti di platessa* al pomodoro (4) Zucchine gratin (1)	Riso con olio e parmigiano (7) Omelette delicata (3) Carote e cipolle all'olio	Insalata di pasta (1) Platessa* (1,4) olio e limone Pisellini
	M	Yogurt (7) + cereali (1)	Pane (1) e olio	Latte intero (7) + biscotti (1,3,7)	Yogurt (7) e cereali (1)
Mercoledì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) in bianco Polpettone (1,3) con bieta	Pasta (1) con melanzane Uova strapazzate (3) Patate	Insalata di pasta (1,4) Bocconcini di maiale Pomodori gratinati (1)	Pasta (1) con sugo di tonno (4) Mozzarella (7) Fagioli cannellini (9)
	M	Pane (1) e Olio	Succo di frutta fresca + biscotti (1,3,7)	Gelato (3,7)	Pane (1) e olio
Giovedì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Insalata di Riso (4) Bocconcini di Tacchino (9) Fagiolini	Pasta (1) e ceci (9) Caprese (7)	Pasta (1) al pesto (7) Polpettone di manzo (1,3) Zucchine all'olio	Pasta (1) al pesto (7) Frittata con verdure (3) Melanzane all'olio e limone
	M	Gelato (3,7)	Latte intero (7) + ciambellone (1,3)	Succo di frutta fresca + fette biscottate (1)	Latte intero (7)+ biscotti (1,3,7)
Venerdì	S	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	PRANZO	Pasta (1) al ragù carotino Filetto di pesce* gratinato (1,4) Pomodori	Riso con zucchine Filetto di merluzzo* (4) Fagiolini olio e limone	Riso arcobaleno Merluzzo* (4) con patate	Pasta (1) mediterranea Filetti di merluzzo* (4) in crosta di zucchine
	M	Latte intero (7) e biscotti (1,3,7)	Fette biscottate (1) + Marmellata + Tè	Yogurt (7) + cereali (1)	Fette biscottate (1) + Marmellata + Tè