



## PROGRAMMA SEMINARIO

“Educare all’aria aperta e educare le emozioni”

Il seminario è rivolto ad educatori, maestre, dirigenti scolastici, famiglie e a chiunque abbia a che fare con i bambini ed ha una durata di 3 ore. L'incontro prevede diversi momenti dedicati alle domande dei Partecipanti e tratta i seguenti argomenti:

- Che cos' è un asilo nel bosco
- Obiettivi pedagogici e strumenti didattici
- Presentazione di una giornata tipo
- Le emozioni e la qualità della vita
- Cosa succede nel nostro corpo quando ci emozioniamo
- Come trasformare le emozioni negative in energia positiva
- La crescita equilibrata sul piano emozionale nei bambini
- Come educare alle emozioni a casa e a scuola
- Educare alla felicità